



> Sports

Beaucoup de salariés souhaitent pouvoir pratiquer un sport en proximité de leur lieu de travail sur les heures de midi.

Les possibilités existantes à la Part-Dieu se déclinent de la manière suivante :

- Des salles de sport, 4 salles recensées. Il en existe plus en périphérie du quartier (cf liste ci-dessous)
- Un certain nombre d'entreprises, par le biais du CE notamment, font appel à des professeurs de sport et mettent à disposition ou louent des salles ad-hoc (équipement nécessaire : tapis, douches, vestiaire).
- Le parc de la Tête d'Or est à 10 minutes de la gare en courant (équipement nécessaire : douche et vestiaires dans l'entreprise)
- Des associations proposent des cours de sport dans les gymnases municipaux ou à la Halle des sports. Il est conseillé de s'inscrire en mai ou juin pour l'année scolaire suivante, car les cours sont rapidement complets.
- La piscine Garibaldi, ou en été la piscine du Rhône

La liste des Clubs sportifs : Un site internet présente l'ensemble des clubs sportifs lyonnais et leur offre de service: www.lyon.icisport.fr avec géolocalisation possible, horaires et contacts

Piscine Garibaldi

221 rue Garibaldi, 69003 - 04 78 60 89 66

<http://www.lyon.fr/lieu/sport/piscine-garibaldi-hiver.html>

Fermeture entre le 1er juin et septembre

Ouvert tous les midis en semaine, de 12 h à 13 h 45, et sans interruption de 12 h à 20 h le mercredi et vacances scolaires.

Entrée à l'unité 3,1€, carte 10 entrées 24,8€

La liste des associations sportives

www.lyon.fr, page <http://www.lyon.fr/page/sport/la-pratique-du-sport-au-quotidien/bougez-cest-bon-pour-la-sante-.html>,

puis en bas de page « liste des associations sportives ». Tri possible par sport et par arrondissement.

Salles de sport sur le quartier

Lady Fitness

(réservé aux femmes)

183 rue André Philip, 69003

04 78 14 58 52

www.ladyfitness.fr/lyon

Salle Fitness by moving

Tour Part-Dieu (RDC), 129 rue Servient, 69003

07 78 10 92 80

www.fitnessbymoving.fr

Salle Undokai

Terra Mundi, 2 place de Francfort, 69003

04 72 33 34 76

Cours de fitness le midi, d'arts martiaux le soir

www.undokai.fr

Squash Lugdunum

86 rue du Pensionnat (proche vivier merle), 69003

04 78 95 43 28

13 courts de squash, possibilité de cours particuliers

www.squash-lugdunum.net

Keep Cool

Centre Commercial La Part-Dieu

04 28 46 00 02

www.keepcool.fr

Quelques associations sportives présentes sur le quartier et dispensant des cours le midi, liste donnée à titre indicatif

Club de gymnastique volontaire Lyon Part-Dieu

Cours pour adultes - 04 78 95 16 12

www.sport-sante.fr/ou-pratiquer/club/gv-part-dieu/12927/

7 Badminton Club de Lyon

06 74 08 14 89 - Cours à la Halle des sports - www.bacly.fr

8 Association Sport Fitness

Cours de fitness au gymnase Paul Bert ou à la Halle des sports

06 18 01 05 93 - www.cours-fitness-lyon.com

9 Association Gracie Barra Lyon

Jiu Jitsu brésilien 129 rue Chaponnay, 69003

06 99 95 30 40

Salles en périphérie du quartier (données à titre indicatif)

Clubs privés :

10 Fitness 69

75 rue Paul Bert, 69003

04 78 60 67 91

www.fitness-69.com

11 Gym Sports Loisirs

28 cours Lafayette, 69003

04 78 62 75 88

www.gymsportsloisirlafayette.fr

12 Wellness Sportclub

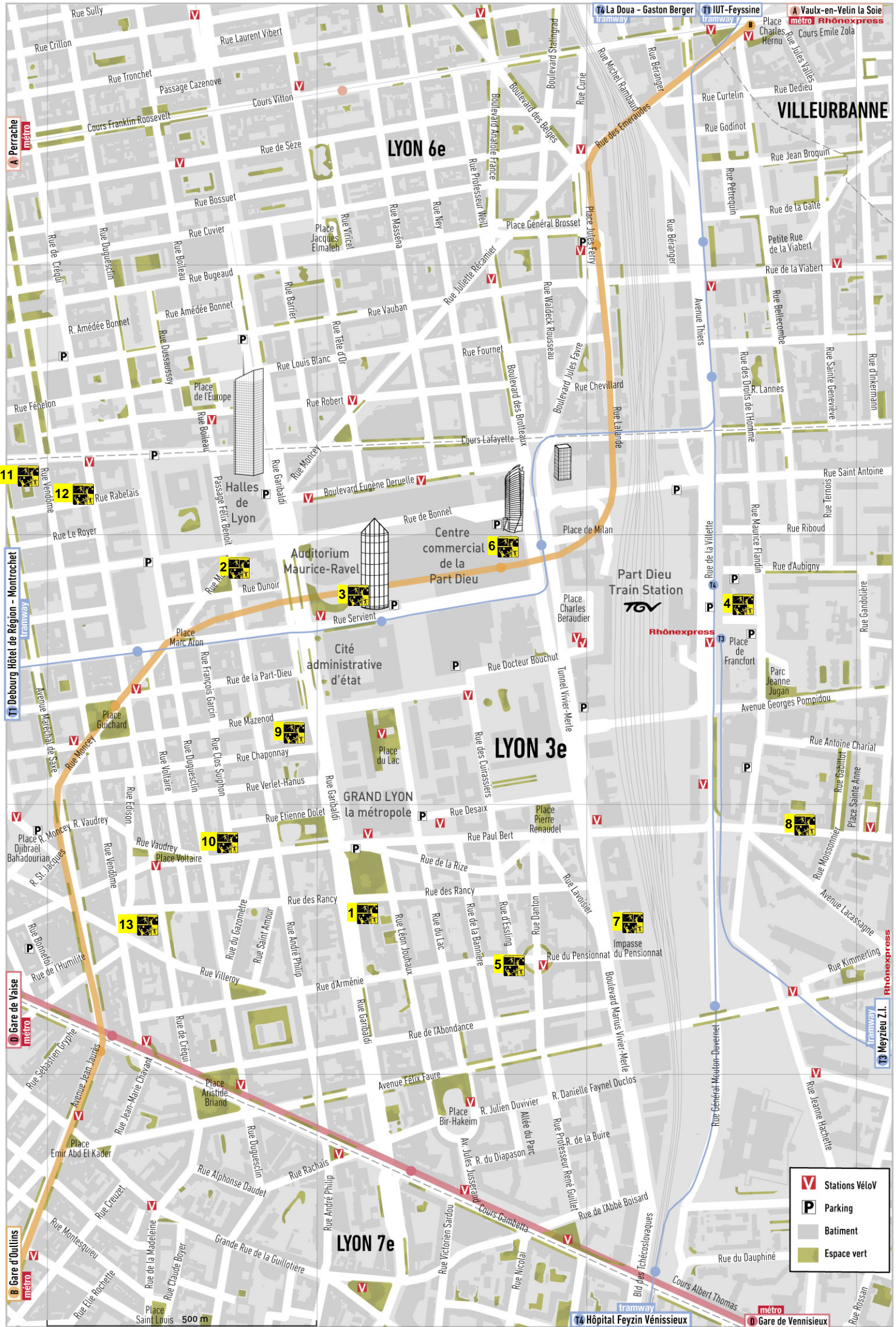
153 rue Vendôme, 69003 - 04 78 71 02 21

www.wellness-sportclub.fr

13 MJC Salle des Rancy (associatif)

249 Rue Vendôme, 69003 - 04 78 60 64 01 - www.salledesrancy.com/

Gymnastique, badminton, yoga proposés le midi



VILLEURBANNE

LYON 6e

LYON 3e

LYON 7e

T1 Debourg hôtel de Région - Monrochet

T4 La Doua - Gaston Berger

T1 IUT-Feysine

A Vaulx-en-Valin la Soie

A Perrache

11

12

2

3

6

4

Auditorium Maurice-Ravel

Centre commercial de la Part Dieu

Part Dieu Train Station

Cité administrative d'état

GRAND LYON la métropole

D Gare de Vaise

13

10

1

5

7

8

Place Aristide Briand

Place Bir-Hakeim

N. Jules Jussieu

B Gare d'Oullins

T4 Hôpital Feyzin Vénissieux

D Gare de Vennissieux

T3 Meyzieu Z.I.

- Stations VéloV
- Parking
- Batiment
- Espace vert

500 m